



## **Neue Freiheit Ruhestand**

### **Impulstag für einen bewussten Übergang**

Das Ende des Berufslebens markiert gleichzeitig den Beginn einer neuen Lebensphase, die Herausforderungen, aber auch Möglichkeiten einer freieren Selbstbestimmung mit sich bringt. Manche Menschen warten sehnsüchtig darauf, andere befürchten, in ein Loch zu fallen.

Dieses Tagesseminar richtet sich an alle, die sich bewusst auf den Übergang in den sogenannten Ruhestand vorbereiten möchten. Mit kreativen Methoden und im Austausch miteinander erkunden wir Ihre persönlichen Potenziale und individuellen Gestaltungsmöglichkeiten für eine lebendige und erfüllte „Reifezeit“.

Seminarleiterinnen: Heike Michaelsen und Ute Sander

[www.info@hpm-trainings.de](mailto:www.info@hpm-trainings.de); [www.utesander.info](http://www.utesander.info)

**Wann:** Samstag, 12.10.2024 von 10.00 – 18.00 Uhr

**Wo:** BAUMHAUS-ATELIER Kerzell, Fatimastr. 12, 36124 Eichenzell

Die Teilnahmegebühr beträgt 150,00 €, Seminarunterlagen und Verpflegung inbegriffen.

Bei Anmeldung bis zum 30.06.2024 zahlen Sie nur 125,00 €.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter [utesander@web.de](mailto:utesander@web.de) oder 0159/ 0647 0372